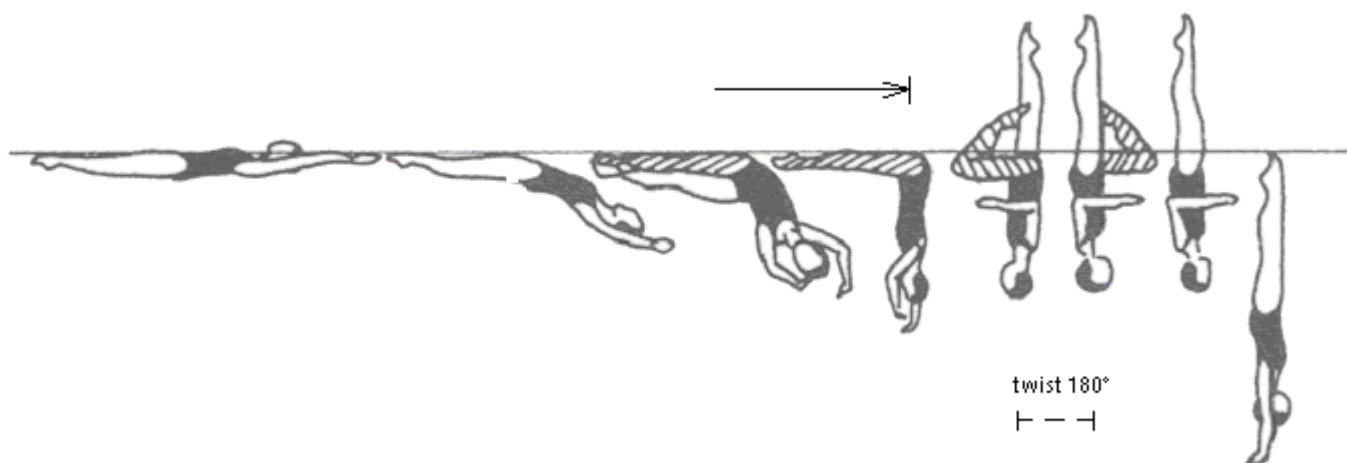


2. LOSOVANÁ SKUPINA

240 ALBATROSS

2,2

Z **polohy na znaku** zajiždí tělo pod hladinu směrem za hlavou *delfínovým pohybem* tak, aby kyčle spočívaly na hladině. Kyčle, stehna a špičky se plynule posunují po hladině a trup se současně stáčí směrem za obličejem pod hladinu přechodem *Assume a Front Pike Position*. Nohy jsou zvedány nad hladinu se současným pokrčováním jedné nohy až do **Bent Knee Vertical Position**. V této poloze je proveden *obrat Half Twist* (o 180°). Skrčená noha je přinožena do **Vertical Position** a figura končí *svislým klesáním* těla pod hladinu.

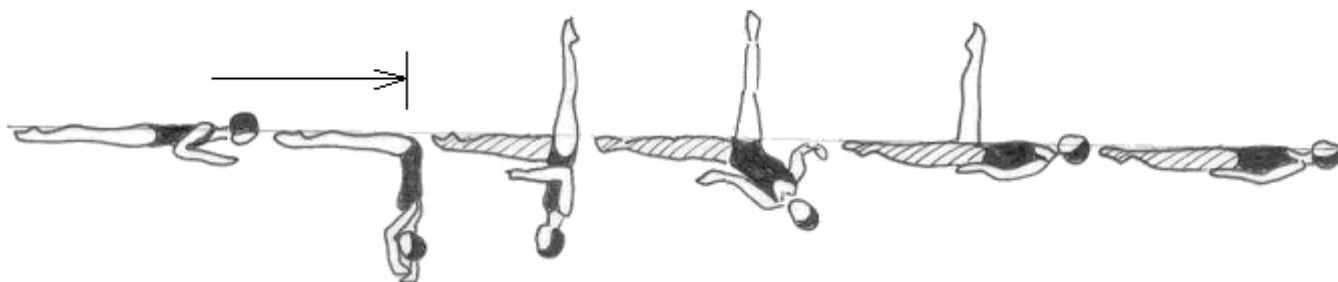


NVT =	12,0	16,0	15,5	14,5	14,0
PV =	1,67	2,22	2,15	2,01	1,94

345 CATALINA REVERSE

2,1

Z **polohy na prsou** je proveden přechod *Front Pike Position*. Jedna noha je zvedána do **Crane Position**. Následuje obrat *Catalina Reverse*. Přechodem *Lower a Ballet Leg* figura končí v **poloze na znaku**.



NVT =	12,0	13,5	22,0	11,0	10,5
PV =	1,74	1,96	3,19	1,59	1,52