

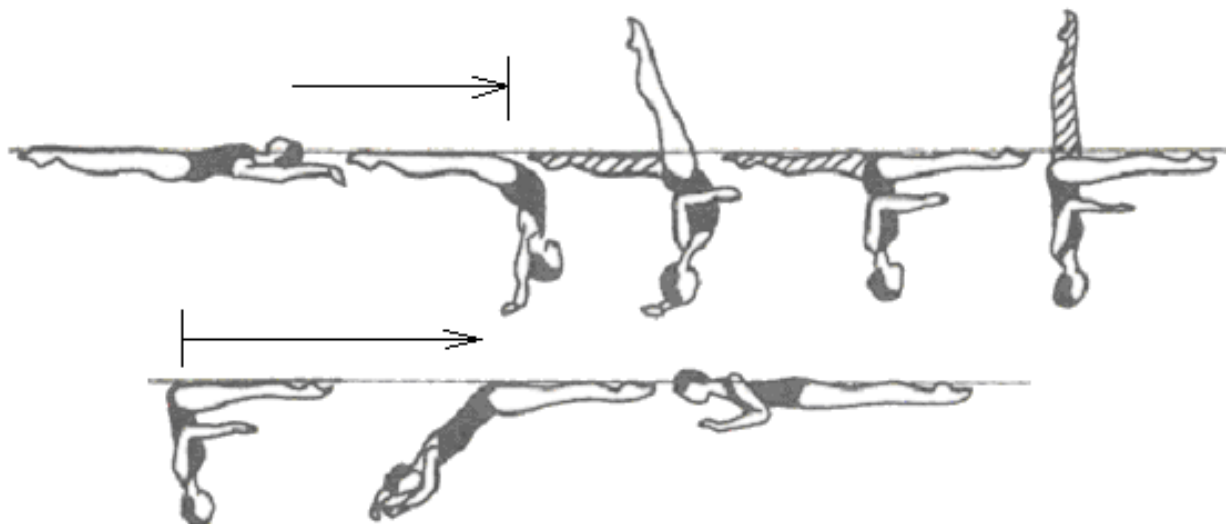
POVINNÉ FIGURY – STARŠÍ ŽÁKYNĚ

ZÁVAZNÁ SKUPINA

420 WALKOVER BACK

2,0

Z **polohy na znaku** zajíždí tělo pod hladinu *delfínovým pohybem* směrem za hlavou tak, aby se kyčle, stehna a špičky posunovaly po hladině. Trup se prohýbá do **Surface Arch Position**. Jedna noha je zvedána 180° obloukem nad hladinou do **Split Position**. Figura končí přechodem *Walkout Back* v **poloze na prsou**.

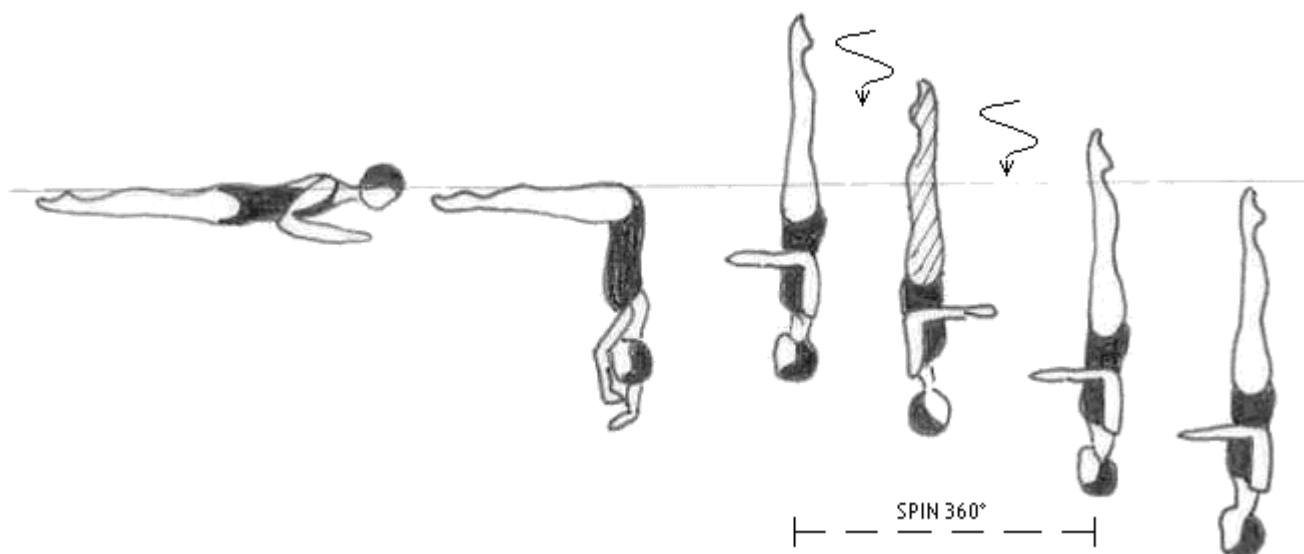


NVT =	16,0	21,0	
PV =	2,50	3,28	
	18,0	9,0	
	2,81	1,41	

355e PORPOISE SPINNING 360°

2,1

Z **polohy na prsou** je proveden přechod *Front Pike Position*. Nohy jsou zvedány do **Vertical Position**. Následuje *klesající obrat Spin o 360°*. Figura končí *svislým klesáním* těla pod hladinu.



NVT =	12,0	29,0	19,0
PV =	2,00	4,83	3,17