

Mistrovství Slovenska 20.- 21.3.2010

zúčastněné kluby:

SVK-Iuventa Bratislava, Slávia STU Bratislava
ČR- Kometa Brno, Neptun Praha
Maďarsko

Sólo: Koubková Aneta

Duo: Koubková Aneta (r.93)- Holubová Sabina (r.94)

Trenér: Kryzerová Lucie

Rozhodčí: Vidlařová Jana

Povinné figury- celkem 30 závodnic:

1. Czékus Ester HUN 73,753b.
2. Kiss Szofi HUN 73,123b.
- 3. Koubková Aneta 72,290b. NEP**
- 11. Holubová Sabina 65,288b. NEP**

Sólo- celkem 10:

- 1. Koubková Aneta 148,780b.**
2. Mizerová Linda SVK 144,218b.
3. Lazárová Martina SVK 142,912b.

Duo- celkem 10:

1. Czekus- Kiss 151,398b.
2. Mizerová Linda- Heister Caroline 144,401b.
- 3. Koubková Aneta- Holubová Sabina 143,179b.**

Aneta oproti Maďarkám ztratila v obou figurách kde byla šňůra, takže víme, že je potřeba protahovat nohy ještě víc. Aneta potřebuje také figurám věnovat větší část tréninků, prozatím vzhledem k tomu, že plave i v seniorkách času mnoho nebylo a pořádně se jim začneme věnovat až po seniorském MČR. Sabče se částečně nevyvedla jedna povinná figura, ostatní zaplavala hezky a tak jak umí, bodové hodnocení bych očekávala vyšší, ale je možné, že vzhledem k nevelké postavě Sabči se vyššího hodnocení nedočkáme.

Cílem těchto závodů bylo splnit B limit na MEJ v sóle – to se povedlo, nyní můžeme na sólové sestavě začít v klidu pracovat, vylepšovat a zdokonalovat provedení.

S duem jsme na Slovensko jely především vyzkoušet sestavu v závodní atmosféře, v tomto složení plaval pár poprvé, chtěla jsem vědět jak budou spolu děvčata vypadat a samozřejmě jak na tom budeme v porovnání s ostatními páry. Sestava je sice oproti seniorské verzi upravena, ale i tak se ještě před Düsseldorfem musí nějaké úpravy udělat. V uměleckém dojmu mají děvčata nevýhodu rozdílných postav, takže i synchronní pohyb vypadá trochu nestejně.

V Praze dne 26.3.2010

Vypracovala: Kryzerová Lucie