

**Treninkový projekt přípravy
reprezentantek České republiky v synchronizovaném plavání
2008/2009**

**A
Seniorky**

Vrcholné soutěže sezóny:

1) **Mistrovství světa v Římě 18. – 25.7.2009**

2) **Evropský pohár v květen/červen 2009** (místo a termín není ještě přesně stanoven, je možné že vzhledem k termínu EP a maturitním zkouškám velké části členek týmu se ČR nebude moci zúčastnit)

Cíle přípravy:

1. Finálové umístění na MS v kategorii sóla, páry, týmy a volné kombinované sestavy
2. Umístění na Evropského poháru do 8. místa v kategorii páry, týmy a volné kombinované sestavy

Nominace:

- „A“ Bernardová, Dufková
„B“ Burdová, Halousková, Hrbáčová, Hrubá, Ilková, Kincová D., Kincová M. Kohutková, Krčálová, Rybářová, Schillerová
„C“ Hájková, Schmidtmajerová, Horáková, Kousalová

VKS, TÝM

Členky vítězného TT z MČR seniorek 2009, kde musí zároveň soutěžit v disciplíně VKS.

Povinná účast na MČR seniorek 2009 a povinnost předvedení volné týmové sestavy buď na MČR seniorek nebo na Letním poháru města Olomouce. V případě neúčasti týmu na EP (ze studijních důvodů) je pro tým nutná účast na nominačním závodě před MS – Danube Cup, Swiss Open.

Pokud budou výkony v týmových sestavách při MČR 2009 a MZ uspokojivé, navrhuji vyslání týmu na MS 2009. Při účasti týmu ČR na EP a MS považuji za nutné soutěžit ve všech týmových disciplínách (TT, VT, VKS).

PÁR

Navrhuji, aby účastnice OH 2008 byly osvobozeny od povinnosti plnit pro MS 2009 jakékoliv limity. Nutná pouze účast a vítězství na MČR seniorek 2009. Právo trenérky vybrat náhradnici pro pár bez jakýchkoliv dalších podmínek.

V případě vítězství jiného páru na MČR seniorek 2009 či nezájmu olympioniček reprezentovat ČR na MS 2009, budou platit limity uvedené v STD 2009. V tomto případě je nutná účast a splnění bodových limitů na jakékoliv zahraniční seniorské soutěži.

Pokud se ČR zúčastní EP, pak 2. pár (2. místo z MČR09) se musí prezentovat na MZ Danube Cup (v případě, že nedojde ke kolizi termínu těchto soutěží).

SÓLO

Vítězná sóla z MČR seniorek 2009. Povinnost prezentace na MZ před MS 2009 (Danube Cup, Swiss Open). Technickou a volnou sólovou sestavu nemusí na MS plavat tatáž reprezentantka.

Tréninková příprava:

Září – prosinec 2008:

Zaměření na všeobecnou kondici, flexibilitu, sílu, technické prvky. Choreografie nové týmové volné sestavy. Tréninkový proces bude realizován v tréninkových hodinách domovského klubu TJ Tesla Brno.

Žádáme o posílení a financování alespoň jednoho tréninku týdně – 2 hodiny ...60 000Kč

Žádáme o nákup nové videokamery a podvodního reproduktoru30 000Kč

Leden – květen 2008:

Trénink všech týmových sestav, choreografie a nácvik nových sólových sestav.

Pár – dvě VT v USA .

Pro seniorský tým pro toto období sháníme trenérku, protože v současné době reprezentantky trénují samy bez odborného vedení.

Finance

Žádáme o financování tří tréninků týdně – 2 hodiny ...250 000Kč

Finance potřebné pro pár a VT v USA – letenky 80 000Kč

- ubytování a strava 300 USD

- pronájmy trén.prostor a odměny trenérům 2000 USD

Celkem na jeden VT v USA – náklady 130tis Kč (tedy krát dva 260 tis Kč)

Náklady na trenérku cca 300 tis Kč

Květen – červenec 2008

Závěrečné soustředění před MS. Možnost ještě jednoho VT pro pár v USA – dle možností a tréninkového vedení týmu a páru.

Finance – celkově 400 000Kč – zahrnuje pronájmy tréninkových prostor, odměny trenérům, případný kvalifikační závod pro tým, sólo i pár a případné VT v USA

Celkové náklady potřebné pro přípravu seniorské reprezentace a pro úspěšnou reprezentaci ČR na MS 2009 v Římě 1 300 000 Kč.

K dnešnímu dni ještě neznáme kompletní trenérské vedení seniorek. Jakmile se situace s trenérkou vyjasní, může dojít k určitým změnám ve výše uvedeném.

**Treninkový projekt přípravy
reprezentantek České republiky v synchronizovaném plavání
2008/2009**

**B
Juniorky**

Vrcholné soutěže sezóny:

1) Mistrovství Evropy v Gloucesteru 22 – 26.4.2009

Cíle přípravy:

Umístění na MEJ do 8. místa v kategorii sóla, páry, týmy a volné kombinované sestavy

Nominace:

„A“ Koubková N., Koubková A.

„B“ Burdová, Cupalová, Husáková, Kincová M., Kůrová, Rybářová, Sandlerová,
Schillerová, Tomsová

„C“ mistryně ČR STŽ 2009

SÓLO, PÁR, VKS, TÝM

Pro nominaci na MEJ 2009 se bude vycházet z výsledků MČR JUN 2009 a dle programu MEJ (bude-li v programu první tým, bude prioritou pro účast 1. tým z MČR JUN 09, bude-li v programu první VKS, pak prioritou bude 1. VKS z MČR JUN 09).

Nominované sestavy a závodnice se musí prezentovat a splnit bodové limity minimálně na Mistrovství Slovenska juniorek. Bodové limity pro rok 2009 budou uvedené v STD 2009.

Finance

Vzhledem k nominaci až po MČR juniorek navrhuji nominovaným zpětně přispět na kvalifikační soutěž, úhradu jednoho VT v průběhu roku (tým) ve výši cca 100 000 a úhradu VT v době mezi MČR juniorek a MEJ pro nominované. Zjistit úroveň technického vybavení závodnic a zvážit nákup zvukové aparatury. Celkem cca 350 000 Kč.

**Tréninkový projekt přípravy
seniorských reprezentantek České republiky v synchronizovaném plavání
2009/2012**

Předpokládám účast seniorské reprezentace na těchto soutěžích a to ve všech kategoriích – sóla, páry, týmy a VKS.

ME 2010 a 2012

MS 2011

EP 2011

Pár navíc

OH kvalifikace a OH 2012

Vzhledem k velmi vysokým finančním nákladům při pronájmu tréninkových prostor v ČR a také problémům s trenérským vedením, zvažujeme celoroční přípravu páru v zahraničí v sezóně 2009/2010 – 2011/2012. Finanční náročnost této přípravy k dnešnímu dni neznám.